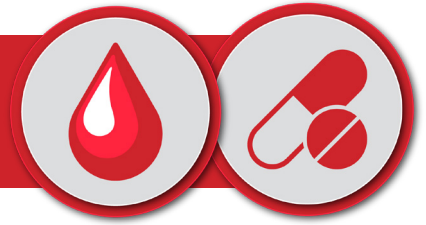




American Heart Association®

Reduce Your Risk

¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS REDUCTORES DEL COLESTEROL?



Es posible que necesites medicamentos reductores del colesterol, ya que tu cuerpo necesita ayuda adicional para reducir los niveles de colesterol. Los hábitos saludables, como llevar una dieta saludable para el corazón y hacer actividad física periódicamente, siguen siendo importantes. Junto con tu profesional de la salud pueden elegir un plan de tratamiento que sea adecuado para ti.

¿Qué tipos de medicamentos reductores del colesterol hay disponibles?

Medicamentos reductores del colesterol LDL

Estos medicamentos ayudan a disminuir el colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés). Algunos pueden administrarse junto con una estatina para disminuir en mayor medida los niveles de colesterol LDL.

- Las **estatinas** reducen la producción de colesterol en el hígado, lo que disminuye los niveles de colesterol LDL. A menudo, las estatinas son el primer medicamento que se recomienda para reducir el colesterol LDL. Algunos ejemplos son la atorvastatina, la rosuvastatina y la simvastatina.
- La **ezetimiba** evita que los intestinos absorban el colesterol. Es el medicamento diferente de las estatinas que se usa con mayor frecuencia para reducir el colesterol LDL.
- Los **inhibidores de PCSK9** ayudan al hígado a eliminar una mayor cantidad de colesterol LDL de la sangre.
 - Los **anticuerpos monoclonales** se unen a una proteína que se produce en el hígado para reducir el colesterol LDL. Algunos nombres incluyen alirocumab y evolocumab.
 - El **ARN de interferencia pequeño (ARNip)** detiene la producción de PCSK9 en el hígado para reducir el colesterol LDL. Un ejemplo es el inclisiran.
- Los **inhibidores de adenosina trifosfato-citrato liasa (ACLY, por sus siglas en inglés)** bloquean la producción de colesterol en el hígado. Se pueden administrar junto con otros medicamentos reductores del colesterol para ayudar a disminuir aún más los niveles de colesterol LDL en los adultos. Un ejemplo es el ácido bempedoico.
- Los **secuestradores de ácidos biliares** se unen a los ácidos biliares para ayudar a los intestinos a eliminar una mayor cantidad de colesterol. Algunos ejemplos incluyen la colestiramina, el colesevelam y el colestipol.
- Los **inhibidores de la proteína de transferencia de triglicéridos microsomales** impiden que el cuerpo produzca ciertas lipoproteínas que transportan el colesterol, lo que reduce el colesterol LDL. Solo se usan en personas que padecen hipercolesterolemia familiar homocigótica (HFHo). Un ejemplo es la lomitapida.
- Los **inhibidores de ANGPTL3** reducen el colesterol LDL mediante el bloqueo de una proteína que afecta la forma en que el cuerpo elimina las grasas de la sangre. Solo se usan en personas que padecen HFHo. Un ejemplo es el evinacumab-dgnb.

Medicamentos reductores de triglicéridos

Estos medicamentos pueden reducir los triglicéridos y disminuir levemente los niveles de colesterol LDL. Cuando los niveles de triglicéridos son demasiado altos, reducirlos puede ayudar a prevenir la pancreatitis, que es la inflamación grave y dolorosa del páncreas.

- Los **fibratos** son especialmente útiles para reducir los niveles de triglicéridos y tienen un leve efecto reductor del colesterol LDL. Algunos ejemplos comunes son el fenofibrato, el ácido fenófibrico y el gemfibrozil.
- Los **ácidos grasos omega-3** ayudan a reducir los niveles altos de triglicéridos en la sangre. Estos se deben adquirir con receta médica y son diferentes de los suplementos de aceite de pescado. Algunos ejemplos incluyen los ésteres etílicos del ácido omega-3 y el etilo de icosapenteno (IPE, por sus siglas en inglés).
- La **niacina (ácido nicotínico)** es una vitamina B que reduce los niveles de triglicéridos mediante la reducción de la producción de grasa en el hígado. También puede aumentar el colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL, por sus siglas en inglés) y reducir levemente el colesterol LDL. Solo se debe tomar si se receta. Algunos ejemplos son la niacina de liberación prolongada y la niacina de liberación inmediata.
- Los **inhibidores de ApoC-III** reducen los triglicéridos mediante la reducción de una proteína que afecta la forma en que el cuerpo elimina las grasas de la sangre. Solo se usan en personas con síndrome de quilomicronemia familiar (SQF). Un ejemplo es el olezarsen.



Sigue las indicaciones, informa cualquier efecto secundario y no interrumpas el tratamiento sin antes hablar con tu profesional de la salud. Los suplementos alimenticios no están recomendados para reducir el colesterol y pueden interactuar con los medicamentos. Siempre informa a tu profesional de la salud si estás usando algún suplemento.

Obtén más información en
heart.org/LDL.