

Detección en cascada para la lipoproteína (a)

¿Qué es la detección en cascada?

La detección en cascada se usa en afecciones genéticas para comprobar si los familiares también pueden estar en riesgo. El riesgo puede ser diferente para cada afección genética y la manera en la que se hereda.



¿Por qué es importante la detección en cascada?

- **Detecta el riesgo oportunamente:** identifica afecciones hereditarias antes de que se presenten síntomas.
- **Guía la prevención:** promueve la adopción temprana de medidas para proteger la salud a largo plazo.
- **Empodera a las familias:** ayuda a las familias a comprender los riesgos en común y tomar decisiones en conjunto de manera fundamentada.

¿Cómo ayuda la detección en cascada con la Lp(a)?

La Lp(a) elevada es un factor de riesgo para enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales que se determina mayoritariamente de forma genética. **La detección en cascada ayuda a identificar niveles altos en familiares cercanos, como padres, hermanos e hijos.** Cuando los familiares conocen sus niveles de forma oportuna, pueden tomar medidas para reducir el riesgo.

¿Qué debería hacer a continuación?

1. Hazte una prueba de Lp(a)

En las directrices actuales, se recomienda que **todos los adultos se hagan la prueba de Lp(a), al menos, una vez en la vida.** Esta prueba no se incluye en un perfil estándar de colesterol. Pregúntele a tu médico por una prueba de sangre simple para Lp(a) con el fin de conocer tu nivel.

2. Adopte medidas si tu nivel de Lp(a) es alto

Si tienes un nivel alto, sus padres, hermanos o hijos también podrían tenerlo. Hágales saber para que también se hagan pruebas. El médico puede explicar qué significa tu nivel de Lp(a) y de qué forma usted y tu familia pueden reducir el riesgo de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales.