



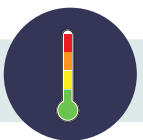
**Una guía sencilla para ayudarlo a hablar con su médico sobre sus resultados.**

## 1. ¿Qué debería saber?

Descubrir que tiene un nivel elevado de lipoproteína (a), o Lp(a), puede ser sorprendente, ya que generalmente no se presentan síntomas. No está solo; aproximadamente 1 de cada 5 personas en todo el mundo tiene niveles elevados de Lp(a). Los niveles elevados de Lp(a) pueden aumentar el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales, pero el riesgo general depende de muchos factores, no solo de la Lp(a). Hay medidas que puede tomar para proteger su corazón y su cerebro. Aunque todavía no existe un medicamento específico para reducir la Lp(a), los hábitos saludables y el control de otros factores de riesgo pueden ayudar. Debido a que la Lp(a) es principalmente hereditaria, se recomienda que sus familiares cercanos también se realicen pruebas.

**Mi nivel de Lp(a):** \_\_\_\_\_

Estas preguntas pueden servirle de guía para su conversación con su profesional de la salud durante su consulta.



### Acerca de mi riesgo

¿Qué significa el nivel de Lp(a) para mi riesgo general de sufrir una enfermedad cardíaca o un ataque o derrame cerebral?

\_\_\_\_\_

¿Cómo afectan mi riesgo otros valores (colesterol, presión arterial o glucemia)?

\_\_\_\_\_

¿Mis padres, hermanos o hijos deberían hacerse pruebas?

\_\_\_\_\_

¿Esto podría estar relacionado con una afección familiar como la hipercolesterolemia familiar (HF)?

\_\_\_\_\_

Otros:

\_\_\_\_\_



### Acerca de mi plan de atención

¿Qué puedo hacer ahora para reducir mi riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca y un ataque o derrame cerebral?

\_\_\_\_\_

¿Debo comenzar a tomar algún medicamento o hacer un cambio en alguno?

\_\_\_\_\_

¿Cómo se controlará mi salud cardíaca con el transcurso del tiempo?

\_\_\_\_\_

¿Existen grupos de apoyo o recursos para personas con niveles altos de Lp(a)?

\_\_\_\_\_

Otros

\_\_\_\_\_

*(Use el reverso del documento para tomar notas sobre su consulta: qué hacer, planes de seguimiento, medidas familiares, objetivos o recordatorios)*



## Mis siguientes pasos

Este espacio es para las notas de la consulta de hoy



### Lo que aprendí hoy

---

---

---



### Mis objetivos

---

---



### Preguntas o recordatorios:

---

---



### Lo que haré a continuación

- Programar una consulta de seguimiento
- Hacerme análisis de laboratorio o pruebas
- Hablar con mi médico sobre el plan de atención
- Otros: \_\_\_\_\_



### Consideraciones familiares

¿Quiénes en mi familia podrían necesitar hacerse pruebas o recibir seguimiento?

---

