

# Lipoproteína (a) Empareja el enunciado

¡Te damos la bienvenida al juego de emparejar los enunciados sobre la Lp(a)! Empareja los enunciados de la **columna A** con las respuestas correctas de la **columna B**. Escribe la letra de tu respuesta en el recuadro. ¡Diviértete y aprende algo nuevo!

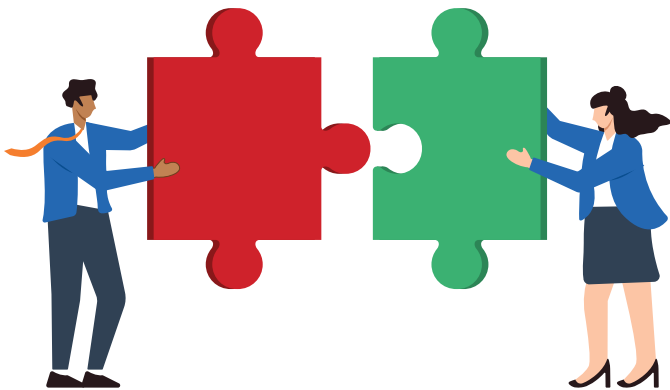
## ENUNCIADOS

### COLUMNA A

- 1. Puedo tener la Lp(a) alta incluso si me siento bien.
- 2. Como de forma saludable y me mantengo activo para reducir mi nivel de Lp(a).
- 3. Me hice una prueba de colesterol, así que se revisó mi nivel de Lp(a).
- 4. La Lp(a) alta es hereditaria. No tengo antecedentes familiares, por lo que no necesito hacerme pruebas.
- 5. Sé que mi Lp(a) elevada puede aumentar mi riesgo de enfermedades cardíacas o ataques o derrames cerebrales.
- 6. No creo que haya muchas personas con la Lp(a) alta.

### COLUMNA B

- A. Falso:** comer de forma saludable y mantenerse activo son medidas excelentes para tu salud cardíaca, pero no reducen tu nivel de Lp(a).
- B. Verdadero:** la Lp(a) alta puede aumentar tu riesgo de enfermedades cardíacas y de ataques o derrames cerebrales, ya que puede hacer que se acumule placa y coágulos sanguíneos en tus arterias.
- C. Falso:** una prueba regular del colesterol no detecta tu Lp(a). Necesitas un prueba de Lp(a) separada que debe ser solicitada por tu profesional de la salud.
- D. Falso:** la Lp(a) alta no es poco común. Alrededor de **1 de cada 5 personas en todo el mundo tiene niveles altos de Lp(a)**.
- E. Verdadero:** puedes tener la Lp(a) alta incluso si te sientes bien. **Muchas personas no presentan síntomas.**
- F. Verdadero:** aunque no tengas antecedentes familiares, de todas formas puedes tener la Lp(a) alta y no saberlo.



## RESUMEN

La lipoproteína (a), o Lp(a), es una lipoproteína que transporta colesterol en la sangre. **Tu nivel es principalmente hereditario, y cuando es alto, puede aumentar tu riesgo de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales.** En las pautas actuales, se recomienda que **todos los adultos se hagan la prueba al menos una vez en la vida.** La Lp(a) no se incluye en la prueba estándar del colesterol, así que pregúntale a tu profesional de la salud por esta prueba. **Si tu nivel es alto, tus padres, hermanos e hijos también deberían hacerse la prueba.**

 **Hazte cargo de tu salud cardíaca y pregúntale a tu profesional de la salud por la prueba de Lp(a). Obtén más información en [heart.org/Lpa](https://heart.org/Lpa).**

**RESPUESTAS** D 6. B 5. F 4. C 3. A 2. E 1.