



Lipoproteína (a) Verificación de datos

¡Te damos la bienvenida al juego de Verificación de datos sobre la lipoproteína (a)! Pon a prueba tus conocimientos sobre la Lp(a) y la salud del corazón. Marca con un si el enunciado es **verdadero** o déjalo en blanco si es **falso**.

ENUNCIADOS DE VERDADERO O FALSO

- Cuando me hago una prueba de colesterol (perfil lipídico), se revisa mi nivel de Lp(a).
- Tener un nivel elevado de Lp(a) puede aumentar mi riesgo de ataque cardíaco o ataque o derrame cerebral.
- Mi nivel de Lp(a) puede ser alto aunque no tenga síntomas.
- Si alguno de mis padres, hermanos o hijos tiene la Lp(a) alta, puede que yo también necesite hacerme pruebas.
- Los niveles de Lp(a) son iguales para todos, independientemente de la raza u otros factores de riesgo.
- Comer de forma saludable y mantenerme activo puede reducir mi nivel de Lp(a).

RESUMEN DE LOS PUNTOS CLAVE

- La lipoproteína (a), o Lp(a), es una lipoproteína que transporta colesterol en la sangre. **Tu nivel es principalmente hereditario, y cuando es alto, puede aumentar tu riesgo de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales.**
- Los niveles de Lp(a) tienden a ser más altos en las personas de ascendencia africana o aquellas originarias del sur de Asia. Los niveles también pueden aumentar en determinadas etapas de la vida, como el embarazo y la menopausia. Las afecciones de salud como la enfermedad renal, la enfermedad hepática y la enfermedad de la tiroides también pueden aumentar los niveles de Lp(a).
- La Lp(a) no se detecta en las pruebas de colesterol habituales. Se necesita un análisis de sangre simple solicitado por un profesional de la salud. **En las directrices actuales, se recomienda que todos los adultos se sometan a la prueba al menos una vez en la vida.**
- Los cambios en el estilo de vida no reducen la Lp(a).



Verifica tus **respuestas en el reverso** de este documento.



RESPUESTAS

ENUNCIADO	RESPUESTA
<input type="checkbox"/> Cuando me hago una prueba de colesterol, se revisa mi nivel de Lp(a).	Falso: una prueba habitual del colesterol no detectará tu Lp(a). Solo se puede medir con un análisis independiente solicitado por un profesional de la salud.
<input checked="" type="checkbox"/> Tener un nivel elevado de Lp(a) puede aumentar mi riesgo de ataque cardíaco o ataque o derrame cerebral.	Verdadero: la Lp(a) elevada puede causar acumulación de placa y coágulos sanguíneos en las arterias. Esto puede reducir o bloquear el flujo sanguíneo hacia el corazón o el cerebro, lo que puede derivar en un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral.
<input checked="" type="checkbox"/> Mi nivel de Lp(a) puede ser alto aunque no tenga síntomas.	Verdadero: muchas personas con la Lp(a) alta no tienen síntomas, por lo que tu nivel podría estar elevado sin que lo sepas.
<input checked="" type="checkbox"/> Si alguno de mis padres, hermanos o hijos tiene la Lp(a) alta, puede que yo también necesite hacerme pruebas.	Verdadero: los niveles de Lp(a) se determinan principalmente por factores genéticos, por lo que si algún familiar cercano tiene un nivel alto, puede que también debas hacerte pruebas.
<input type="checkbox"/> Los niveles de Lp(a) son iguales para todos, independientemente de la raza u otros factores de riesgo.	Falso: los niveles de Lp(a) tienden a ser más altos en las personas de ascendencia africana u originarias del sur de Asia. Los niveles también pueden aumentar en determinadas etapas de la vida, como el embarazo y la menopausia. Las afecciones de salud como la enfermedad renal, la enfermedad hepática y los trastornos de la tiroides también podrían aumentar los niveles de Lp(a).
<input type="checkbox"/> Comer de forma saludable y mantenerme activo puede reducir mi nivel de Lp(a).	Falso: los hábitos saludables no reducirán tu Lp(a), pero pueden ayudar a reducir tu riesgo general de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales.



¿Quieres obtener más información sobre la Lp(a)? Comienza en [heart.org/Lpa](https://www.heart.org/Lpa).