



PREGUNTAS PARA TU MÉDICO

Esta lista de preguntas sobre el colesterol LDL (malo) te ayudará a analizar los resultados de tus pruebas de laboratorio, factores de riesgo, medicamentos y cambios necesarios en el estilo de vida con tu doctor.

LLEVA ESTA HOJA A TU PRÓXIMA CITA Y UTILIZA EL ESPACIO PROPORCIONADO PARA ESCRIBIR LAS RECOMENDACIONES DE TU DOCTOR. O GUARDA ESTE QUESTIONARIO EN TU DISPOSITIVO ELECTRÓNICO PARA LLENARLO FÁCILMENTE A TU CONVENIENCIA.

- ¿Qué significa mi nivel de colesterol LDL?

- ¿Cómo afecta a mi cuerpo tener un nivel de colesterol elevado?

- ¿Cómo puedo saber si el colesterol LDL ha generado placa en mis arterias?

- ¿Tengo algún objetivo particular de nivel de colesterol LDL?

- ¿Cuánto tiempo se necesitará para reducir mi colesterol LDL con cambios en el estilo de vida en comparación con los medicamentos? ¿Hay algún riesgo si dejo los medicamentos para más adelante?

- ¿Con qué frecuencia debería medirme los niveles de colesterol LDL?

- ¿Cree que mis niveles de colesterol LDL se deben a mi estilo de vida, son hereditarios o son una combinación de las dos cosas?

- ¿Bastará con cambios en la dieta y mis hábitos de ejercicio para reducir mis niveles de colesterol LDL?

- ¿Qué medicamento reductor del colesterol me recetará? ¿Hay algún efecto secundario que deba tener en cuenta?

- ¿Cómo sabré si el medicamento me está dando resultados y cuánto tiempo tendré que tomarlo?

- ¿Cuándo debería volver a mi próxima consulta con usted?

- ¿Cuándo debería hacerme otro análisis del colesterol LDL?

Obtén más información en heart.org/LDL.