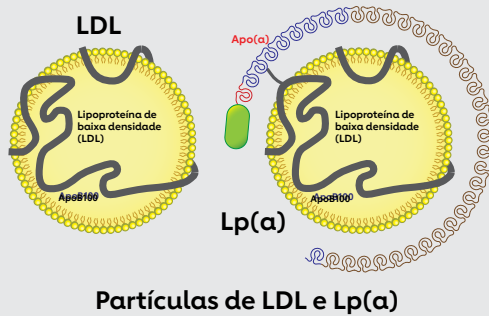


## O que é Lp(a)?

- A Lipoproteína(a), ou Lp(a), é uma lipoproteína que transporta colesterol no sangue. **O seu nível de Lp(a) é geralmente uma condição herdada.**

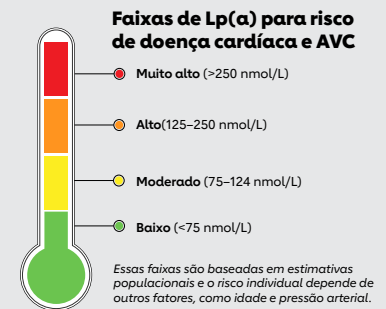
- Altos níveis de Lp(a) afetam cerca de uma a cada cinco pessoas no mundo todo.

- A Lp(a) é similar à lipoproteína de baixa densidade (LDL), muitas vezes chamada de colesterol "ruim", mas ela tem uma proteína extra chamada apo(a). Essa proteína extra faz que a Lp(a) tenha uma probabilidade maior de causar acúmulo de placas nas artérias e reduzir o fluxo sanguíneo do que o LDL. **Quando o seu nível de Lp(a) é alto, esse acúmulo de placas e redução no fluxo sanguíneo pode aumentar o seu risco de ataque cardíaco, AVC, doença arterial periférica e estenose aórtica.**



## Por que eu devo conhecer o meu nível de Lp(a)?

- Se o seu nível de Lp(a) for **125 nmol/L (50 mg/dL) ou mais**, isso pode aumentar seu risco de doença cardíaca e acidente vascular cerebral. Se o seu nível for **250 nmol/L (100 mg/dL) ou mais**, isso pode dobrar esse risco.



Muitas pessoas não apresentam sintomas.

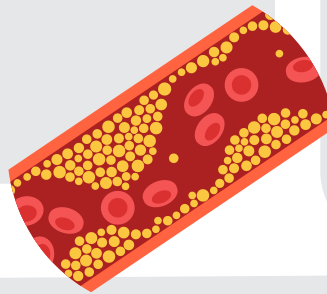
Um exame de sangue simples pode mostrar o seu nível de Lp(a). As diretrizes atuais recomendam que **todos os adultos realizem esse exame pelo menos uma vez na vida**. Os exames podem ser especialmente importantes se você tiver:

- Antecedente familiar ou pessoal de doença cardíaca prematura (ou seja, abaixo de 55 anos para homens e abaixo de 65 anos para mulheres)
- Antecedentes familiares conhecidos de Lp(a) alta
- Diagnóstico de hipercolesterolemia familiar (FH), uma condição herdada em que as pessoas podem nascer com níveis muito altos de LDL

## Existem outros fatores que me colocam em risco de nível alto de Lp(a)?

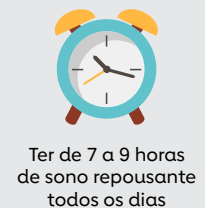
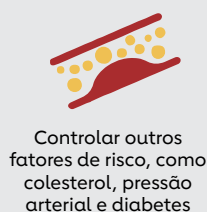
- Os níveis de Lp(a) tendem a ser **mais altos em indivíduos de descendência africana e em populações do sul da Ásia.**
- Esses níveis também podem aumentar em determinadas fases da vida, como durante a **gravidez e menopausa.**
- Condições como doença renal, doença hepática e problemas na tireoide podem aumentar os níveis de Lp(a).

Se o seu nível de Lp(a) for alto, a recomendação é realizar **um rastreamento em cascata** (site em inglês). Isso significa que seus familiares próximos, incluindo pais, irmãos e filhos, devem realizar o exame para encontrar outras pessoas que possam estar em risco.



## O que posso fazer se eu tiver um nível alto de Lp(a)?

Embora as mudanças no estilo de vida não reduzam os níveis de Lp(a), é importante diminuir o risco geral de doença cardíaca e AVC.



**Conhecer o seu nível de Lp(a) vai ajudar você e o seu profissional de saúde a entender o seu risco e tomarem medidas para proteger seu coração.** Saiba mais em [heart.org/lpa](http://heart.org/lpa) (site em inglês)