

Sàng lọc theo chuỗi trong gia đình đối với Lipoprotein(a)

Sàng lọc theo chuỗi trong gia đình là gì?

Sàng lọc theo chuỗi trong gia đình là phương pháp được sử dụng đối với các bệnh lý di truyền nhằm kiểm tra những thành viên trong gia đình có thể có nguy cơ mắc cùng tình trạng bệnh. Mức độ nguy cơ có thể khác nhau tùy theo từng loại bệnh di truyền và cách bệnh được di truyền trong gia đình.



Vì sao sàng lọc theo chuỗi trong gia đình lại quan trọng?

- **Phát hiện nguy cơ sớm:** Giúp phát hiện các tình trạng di truyền trước khi xuất hiện triệu chứng.
- **Hỗ trợ phòng ngừa:** Khuyến khích thực hiện các biện pháp sớm để bảo vệ sức khỏe lâu dài.
- **Tăng cường nhận thức cho gia đình:** Giúp các thành viên trong gia đình hiểu rõ nguy cơ chung và cùng đưa ra những quyết định sáng suốt về sức khỏe.

Sàng lọc theo chuỗi giúp ích gì đối với Lp(a)?

Lp(a) cao phần lớn do yếu tố di truyền quyết định và là một yếu tố nguy cơ đối với bệnh tim mạch và đột quỵ. **Sàng lọc theo chuỗi giúp phát hiện nồng độ Lp(a) cao ở các thành viên gần trong gia đình, như cha mẹ, anh chị em ruột và con cái.** Khi các thành viên trong gia đình biết sớm mức Lp(a) của mình, họ có thể thực hiện các biện pháp để giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch trong tương lai.

Quý vị nên làm gì tiếp theo?

1. Xét nghiệm Lp(a)

Các khuyến cáo hiện nay đề nghị **mỗi người trưởng thành nên xét nghiệm Lp(a) ít nhất một lần trong đời.** Xét nghiệm mỡ máu (cholesterol) thông thường không bao gồm xét nghiệm này. Hãy hỏi bác sĩ về xét nghiệm máu Lp(a) đơn giản để biết mức Lp(a) của quý vị.

2. Hành động nếu mức Lp(a) của quý vị cao

Nếu mức Lp(a) của quý vị cao, cha mẹ, anh chị em ruột hoặc con cái của quý vị cũng có thể có mức Lp(a) cao. Hãy thông báo cho họ để họ có thể đi xét nghiệm. Bác sĩ sẽ giải thích ý nghĩa của kết quả xét nghiệm và hướng dẫn cách quý vị và gia đình có thể giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch và đột quỵ.