



## 什麼是家族基因篩檢？

家族基因篩檢用來檢測家族成員是否有罹患遺傳疾病的風險。每種遺傳疾病發生的風險以及遺傳的方式都可能不同。



## 家族基因篩檢為何很重要？

- **提早發現風險：**在症狀出現前，發現遺傳疾病。
- **敦促採取預防措施：**鼓勵提早採取行動，以長期維護健康。
- **協助家人自我掌控：**協助家人認識共同風險，一起充分了解狀況再做決定。

## 家族基因篩檢對 Lp(a) 有何幫助？

高濃度 Lp(a) 為心臟病與腦中風的風險因子，主要由基因決定。家族基因篩檢有助於找出父母、兄弟姊妹和子女等近親家族成員當中，Lp(a) 濃度高的成員。只要家人提早得知自身濃度，就能採取相應措施降低風險。

## 下一步該做什麼？

### 1. 檢測 Lp(a) 濃度

目前的準則建議每位成人一生至少檢測一次 Lp(a)。標準膽固醇檢測不包含此檢測。請諮詢您的醫生，以進行簡單的 Lp(a) 血液檢測，了解自身濃度。

### 2. 若 Lp(a) 濃度高，您可以採取的行動

若您的濃度高，您的父母、兄弟姊妹或子女的濃度可能也會偏高。請告知對方，讓他們也接受檢測。您的醫生會為您解釋濃度高低的意義，以及您和家人能採取哪些措施，降低心臟病和腦中風的風險。