



## 什么是级联筛查？

级联筛查用于遗传性疾病，旨在检查可能同样面临风险的家庭成员。每种遗传性疾病的患病风险及其遗传方式可能有所不同。



## 为何级联筛查至关重要？

- **及早发现风险：**在症状显现前识别出遗传性疾病。
- **指导预防措施：**鼓励及早行动以维护长期健康。
- **赋能家庭：**帮助家庭成员了解共同风险并共同做出明智决策。

## 级联筛查如何帮助应对脂蛋白 (α)？

高水平的脂蛋白 (α) 是一种主要由遗传因素决定的心脏病和卒中风险因子。**级联筛查有助于在直系亲属 (如父母、兄弟姐妹和子女) 中识别出高水平脂蛋白 (α) 的情况。**当家庭成员及早了解自身水平时，便能采取措施降低患病风险。

## 下一步我该做什么？

### 1. 进行脂蛋白 (α) 检测

现行指南建议，**每位成年人一生中至少应进行一次脂蛋白 (α) 检测。**标准胆固醇检测项目中并不包含此项检测。请向医生申请进行简单的脂蛋白 (α) 血液检测，以了解您的自身水平。

### 2. 如果您的脂蛋白 (α) 水平偏高，请采取行动

如果您的脂蛋白 (α) 水平偏高，您的父母、兄弟姐妹或子女也可能存在同样的情况。请告知他们，以便他们进行此项检测。您的医生会解释该指标的具体含义，并指导您和您的家人如何降低心脏病和卒中的风险。