



# लिपोप्रोटीन( $\alpha$ ) के लिए कैस्केड स्क्रीनिंग

## कैस्केड स्क्रीनिंग क्या है?

कैस्केड स्क्रीनिंग का इस्तेमाल आनुवंशिक स्थिति के लिए किया जाता है ताकि परिवार के उन सदस्यों की जांच की जा सके जिन्हें खतरा हो सकता है. हर आनुवंशिक स्थिति और उसके आगे बढ़ने के तरीके के हिसाब से जोखिम अलग-अलग हो सकता है.



## कैस्केड स्क्रीनिंग महत्वपूर्ण क्यों है?

- **जोखिम का जल्दी पता लगाती है:** लक्षण दिखने से पहले ही वंशानुगत बीमारियों की पहचान करती है.
- **रोकथाम के तरीके बताती है:** लंबे समय तक सेहत की सुरक्षा के लिए जल्दी कार्रवाई करने के लिए प्रोत्साहित करती है.
- **परिवार को सशक्त बनाती है:** परिवार को एक जैसे जोखिम को समझने और मिलकर सोच-समझकर फैसले लेने में मदद करती है.

## कैस्केड स्क्रीनिंग, Lp( $\alpha$ ) में कैसे मदद करती है?

बढ़ा हुआ Lp( $\alpha$ ) स्तर दिल की बीमारी और स्ट्रोक के लिए ज्यादातर आनुवंशिक रूप से निर्धारित जोखिम कारक है. कैस्केड स्क्रीनिंग से माता-पिता, भाई-बहन और बच्चों जैसे परिवार के करीबी सदस्यों में उच्च स्तर की पहचान करने में मदद मिलती है. जब परिवार के सदस्यों को उनके स्तर के बारे में जल्दी पता चल जाता है, तो वे अपने जोखिम को कम करने के लिए कदम उठा सकते हैं.

## अब मुझे क्या करना चाहिए?

### 1. Lp( $\alpha$ ) की जांच करवाएं

मौजूदा गाइडलाइंस के अनुसार, हर वयस्क को अपने जीवनकाल में कम से कम एक बार Lp( $\alpha$ ) की जांच करवाना चाहिए. एक मानक कोलेस्ट्रॉल पैनल में यह परीक्षण शामिल नहीं होता है. अपना स्तर जानने के लिए अपने चिकित्सक से एक आसान Lp( $\alpha$ ) रक्त परीक्षण के लिए कहें.

### 2. अगर आपका Lp( $\alpha$ ) स्तर बढ़ा हुआ है तो कदम उठाएं

अगर आपका स्तर बढ़ा हुआ है, तो आपके माता-पिता, भाई-बहन या बच्चों का स्तर भी बढ़ा हुआ हो सकता है. उन्हें बताएं ताकि वे परीक्षण करवा सकें. आपका चिकित्सक आपको बता सकता है कि आपके स्तर का क्या मतलब है साथ ही आप और आपका परिवार दिल की बीमारी और स्ट्रोक का खतरा कैसे कम कर सकते हैं.