

غربالگری آبخاری (Cascade Screening) برای لیپوپروتئین (a)



غربالگری آبخاری (Cascade Screening) چیست؟

غربالگری متوالی برای شرایط ژنتیکی به منظور بررسی آن دسته از اعضای خانواده که ممکن است در معرض خطر باشند، استفاده میشود. احتمال این خطر میتواند بسته به نوع مشکل ژنتیکی و چگونگی وراثت آن متفاوت باشد.

آیا غربالگری آبخاری با Lp(a) یاری میدهد؟

بالا بودن Lp(a) یک عامل خطر برای بیماریهای قلبی و سکنه است که عمدتاً از طریق ژنتیک تعیین میشود. غربالگری متوالی آبخاری به شناسایی سطوح بالا در اعضای نزدیک خانواده، مانند والدین، خواهر و برادرها و فرزندان کمک میکند. وقتی اعضای خانواده از سطوح خود در مراحل اولیه مطلع شوند، میتوانند اقداماتی را برای کاهش خطر خود انجام دهند.

چرا غربالگری آبخاری مهم است؟

- خطر را زود شناسایی می‌کند: بیماری‌های ارثی را پیش از ظاهر شدن علائم شناسایی میکند.
- هدایت پیشگیری: اقدام زود هنگام را برای محافظت از سلامت طولانیمدت تشویق میکند.
- توانمندسازی خانواده‌ها: به خانواده‌ها کمک می‌کند تا ریسک‌های مشترک را درک کرده و با هم تصمیمات آگاهانه بگیرند.

در مراحل بعد باید چه کار بکنم؟

2. اگر سطح Lp(a) شما بالا است، اقدام کنید

اگر سطح شما بالا باشد، والدین، خواهر و برادرها یا فرزندان شما نیز ممکن است سطوح بالایی داشته باشند. به آنها اطلاع دهید تا بتوانند آزمایش بدهند. پزشک شما میتواند توضیح دهد که سطح شما به چه معناست و چگونه شما و خانواده‌تان میتوانید خطر ابتلا به بیماریهای قلبی و سکنه را کاهش دهید.

1. انجام آزمایش Lp(a)

دستورالعملهای فعلی توصیه میکنند که هر فرد بزرگسال حداقل یک بار در طول زندگی خود آزمایش Lp(a) را انجام دهد. یک پنل استاندارد کلسترول شامل این آزمایش نمیشود. از پزشک خود بخواهید تا برای تعیین سطح این پروتئین در خون، یک آزمایش ساده Lp(a) برای شما تجویز کند.