



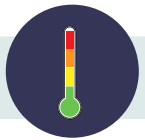
## Hướng dẫn đơn giản giúp quý vị trao đổi với bác sĩ về kết quả xét nghiệm của quý vị.

### 1. Tôi nên biết những gì?

Việc phát hiện quý vị có lipoprotein(a) cao, hay Lp(a) cao, có thể khiến quý vị bất ngờ vì tình trạng này thường không có triệu chứng. Quý vị không phải là trường hợp duy nhất — khoảng 1 trong 5 người trên thế giới có mức Lp(a) cao. Lp(a) cao có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim mạch và đột quỵ, nhưng nguy cơ tổng thể của quý vị còn phụ thuộc vào nhiều yếu tố khác, không chỉ riêng Lp(a). Có những bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ tim và não của quý vị. Hiện nay chưa có thuốc được phát triển riêng để làm giảm Lp(a), nhưng duy trì lối sống lành mạnh và kiểm soát các yếu tố nguy cơ khác có thể giúp giảm nguy cơ. Vì mức Lp(a) phần lớn do di truyền, nên những người thân gần trong gia đình quý vị cũng nên được xét nghiệm.

Mức Lp(a) của tôi: \_\_\_\_\_

Những câu hỏi dưới đây có thể giúp định hướng cuộc trao đổi giữa quý vị và nhân viên y tế trong buổi khám.



### Thông tin về nguy cơ của tôi

- Mức Lp(a) của tôi có ý nghĩa gì đối với nguy cơ mắc bệnh tim mạch hoặc đột quỵ nói chung?

\_\_\_\_\_

Các chỉ số khác của tôi (cholesterol, huyết áp, đường huyết) ảnh hưởng đến nguy cơ của tôi như thế nào?

\_\_\_\_\_

Cha mẹ, anh chị em ruột hoặc con cái của tôi có nên đi xét nghiệm không?

\_\_\_\_\_

Liệu điều này có liên quan đến một bệnh lý gia đình như tăng cholesterol máu gia đình (FH – Familial Hypercholesterolemia) không?

\_\_\_\_\_

Khác:

\_\_\_\_\_



### Thông tin về kế hoạch chăm sóc của tôi

- Tôi có thể làm gì ngay bây giờ để giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch và đột quỵ?

\_\_\_\_\_

Tôi có cần bắt đầu dùng thuốc hoặc thay đổi thuốc đang dùng không?

\_\_\_\_\_

Sức khỏe tim mạch của tôi sẽ được theo dõi theo thời gian như thế nào?

\_\_\_\_\_

Có nhóm hỗ trợ hoặc nguồn thông tin nào dành cho những người có Lp(a) cao không?

\_\_\_\_\_

Khác

\_\_\_\_\_

*(Sử dụng mặt sau để ghi chú trong buổi khám — những việc cần làm, kế hoạch tái khám, các bước dành cho gia đình, mục tiêu hoặc những điều cần ghi nhớ.)*

**Hiểu rõ mức Lp(a) của quý vị là một bước quan trọng trong việc chăm sóc sức khỏe tim mạch.**



## Các bước tiếp theo của tôi

Phần này dành cho ghi chú từ buổi khám hôm nay



### Những điều tôi đã tìm hiểu hôm nay

---

---

---



### Mục tiêu của tôi

---

---



### Câu hỏi hoặc điều cần ghi nhớ:

---

---



### Những việc tôi sẽ làm tiếp theo

- Đặt lịch hẹn tái khám
- Thực hiện xét nghiệm hoặc kiểm tra cận lâm sàng
- Trao đổi với bác sĩ về kế hoạch chăm sóc của tôi
- Khác: \_\_\_\_\_



### Các lưu ý cho gia đình

Những người nào trong gia đình tôi có thể cần xét nghiệm hoặc theo dõi thêm?

---

