



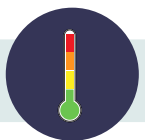
## 協助您與醫師討論結果的簡易指南。

### 1. 我該知道些什麼?

發現自己患有高脂蛋白(a) (簡稱 Lp(a)) 可能會令人感到驚訝, 因為這通常都沒有症狀。不是只有您會這樣, 世界上每 5 個人就有約 1 個人患有高 Lp(a)。高 Lp(a) 可能會提高您心臟病和腦中風的風險, 但您的整體風險取決於眾多因子, 不是只有 Lp(a) 而已。您可以採取步驟來保護心臟和腦部。雖然特別為降低 Lp(a) 所開發的藥品尚未問世, 但健康的習慣和控管其他風險因子仍有所幫助。由於高 Lp(a) 通常是遺傳性的, 因此建議您讓近親也接受檢驗。

我的 Lp(a) 濃度: \_\_\_\_\_

下列問題可作為您就診時與醫療照護人員的交談指南。



#### 關於我的風險

我的 Lp(a) 濃度對於我的整體心臟病或腦中風風險來說, 代表著什麼?

\_\_\_\_\_

我的其他數值 (膽固醇、血壓、血糖) 如何影響我的風險?

\_\_\_\_\_

我的父母、兄弟姊妹或孩子該接受檢驗嗎?

\_\_\_\_\_

這會與家族性高膽固醇血症 (FH) 等家族疾病有關聯嗎?

\_\_\_\_\_

其他:

\_\_\_\_\_



#### 關於我的照護計畫

我現在可以做什麼來降低心臟病和腦中風的風險?

\_\_\_\_\_

我需要開始服用或變更任何用藥嗎?

\_\_\_\_\_

將會如何長期追蹤我的心臟健康?

\_\_\_\_\_

是否有可供高 Lp(a) 病人尋求協助的支援組織或資源?

\_\_\_\_\_

其他

\_\_\_\_\_

(在背面寫下就診的注意事項、應辦事項、追蹤計畫、家庭步驟、目標或提醒)

瞭解您的 Lp(a) 濃度是照護心臟的重要步驟。



## 我的後續步驟

這個區塊用來寫下今天就診的注意事項



### 我今天瞭解的事項

---

---

---



### 我的目標

---

---



### 問題或提醒：

---

---



### 我接下來要做的事項

- 安排追蹤回診
- 安排實驗室檢查或檢驗
- 與醫師討論我的照護計畫
- 其他： 

---



### 家族考量

我家族中的哪個成員可能需要進行檢驗或追蹤？

---

