

脂蛋白 (α) 偏高： 接下来应该做什么？



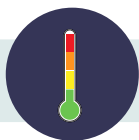
一份简易指南, 帮助您和医生沟通检查结果。

1. 我需要了解什么？

得知自己脂蛋白 (α) 水平偏高可能会让您感到意外, 因为它通常没有任何症状。您并非个例: 全球约有五分之一的人脂蛋白 (α) 水平偏高。脂蛋白 (α) 水平偏高可能会增加您罹患心脏病和卒中的风险, 但您的整体患病风险取决于多种因素, 并不仅仅是脂蛋白 (α)。您可采取一系列措施来保护您的心脏和大脑健康。尽管目前尚无可降低脂蛋白 (α) 水平的特效药, 但保持健康的生活习惯、控制其他风险因素, 都能起到积极作用。由于脂蛋白 (α) 水平主要由遗传因素决定, 因此建议您的近亲也接受检测。

我的脂蛋白 (α) 水平: _____

这些问题可帮助您就诊时与医务专业人员进行沟通。



关于我的风险

我的脂蛋白 (α) 水平对我罹患心脏病或卒中的整体风险有何影响？

 我的其他指标 (胆固醇、血压、血糖) 会对我的风险产生什么影响？

 我的父母、兄弟姐妹或子女需要接受检测吗？

 这是否与家族性高胆固醇血症 (FH) 这类家族疾病有关？

 其他：



关于我的治疗方案

我现在可以如何降低罹患心脏病和卒中的风险？

 我需要开始使用或更换任何药物吗？

 如何长期跟踪我的心脏健康状况？

 是否有针对脂蛋白 (α) 偏高人群的支持团队或资源？

 其他

(可在背面记录就诊笔记 — 待办事项、复诊计划、家庭成员相关措施、目标或提醒事项)

了解您的脂蛋白 (α) 水平, 是呵护心脏健康的重要一步。



我接下来的步骤

此处用于记录本次就诊笔记



我今日所学



我的目标



问题或提醒事项:



我接下来要做的事

- 安排一次复诊
- 进行实验室检查或检测
- 与医生沟通我的治疗方案
- 其他: _____



家庭成员注意事项

我的哪些家人可能需要接受检测或复诊?

