



American Heart Association.



Hiểu về nguy cơ Lp(a) của tôi

Hãy mang tờ thông tin này đến buổi khám và sử dụng nó để hướng dẫn cuộc trao đổi với bác sĩ hoặc nhân viên y tế của quý vị.

Hiểu về Lp(a)

Lipoprotein(a), hay Lp(a), là một loại lipoprotein mang cholesterol trong máu. **Mức Lp(a) của quý vị chủ yếu do di truyền quyết định. Khi mức này cao, nó có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim và đột quỵ.**

Xét nghiệm cholesterol thông thường (lipid panel) không kiểm tra Lp(a). Cách duy nhất để biết mức Lp(a) là thực hiện một xét nghiệm máu đơn giản do bác sĩ chỉ định.

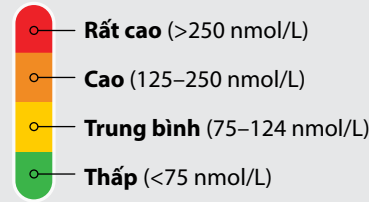
Các hướng dẫn y khoa hiện nay khuyến nghị **mỗi người trưởng thành nên được xét nghiệm Lp(a) ít nhất một lần trong đời.** Xét nghiệm có thể đặc biệt quan trọng nếu quý vị có:

- Tiền sử cá nhân hoặc gia đình mắc bệnh tim sớm (dưới 55 tuổi đối với nam và 65 tuổi đối với nữ)
- Tiền sử gia đình có Lp(a) cao
- Được chẩn đoán tăng cholesterol máu gia đình (Familial Hypercholesterolemia – FH), một tình trạng di truyền khiến một số người sinh ra đã có mức LDL rất cao.

Nguy cơ mắc bệnh tim và đột quỵ phụ thuộc vào nhiều yếu tố khác nhau, không chỉ riêng Lp(a). Bác sĩ hoặc nhân viên y tế có thể giải thích ý nghĩa mức Lp(a) của quý vị và cách nó ảnh hưởng đến nguy cơ sức khỏe của quý vị.

Hiểu mức Lp(a) của tôi

Các mức Lp(a) liên quan đến nguy cơ bệnh tim và đột quỵ



Các khoảng giá trị này được xây dựng dựa trên ước tính ở mức dân số, và nguy cơ của từng cá nhân còn phụ thuộc vào các yếu tố khác như tuổi tác và huyết áp.

Mức Lp(a) của tôi: _____

• Mức Lp(a) của tôi có ý nghĩa gì?

• Mức Lp(a) của tôi ảnh hưởng thế nào đến tình trạng sức khỏe tổng thể của tôi?

• Các thành viên trong gia đình tôi có nên xét nghiệm Lp(a) không?

Hiểu các lựa chọn của tôi

Mặc dù thay đổi lối sống không làm giảm trực tiếp mức Lp(a) nhưng chúng giúp giảm nguy cơ tổng thể mắc bệnh tim và đột quỵ.

• Mức Lp(a) của tôi có làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim hoặc đột quỵ không?

• Tôi có thể thực hiện những thay đổi lối sống nào để giảm nguy cơ?

• Có loại thuốc nào tôi nên dùng hoặc tiếp tục dùng để giảm nguy cơ không?

• Tôi có thể tìm thêm thông tin về Lp(a) ở đâu?

Tìm thêm tài liệu hữu ích về Lp(a) tại heart.org/Lpa (trang web bằng Tiếng Anh).