



American Heart Association.



瞭解我的 Lp(a) 風險

請在看診時攜帶此表，作為與您的醫療照護人員討論時的引導參考。

瞭解 Lp(a)

脂蛋白(a) 或 Lp(a) 是一種您血液中攜帶膽固醇的脂蛋白。您的濃度主要取決於遺傳因素，若濃度偏高，罹患心臟病與腦中風的風險會增加。

定期膽固醇檢測 (脂質檢驗套組) 不會量測 Lp(a)。要瞭解您 Lp(a) 濃度唯一的辦法，就是請您的醫療照護人員安排簡單的血液檢測。

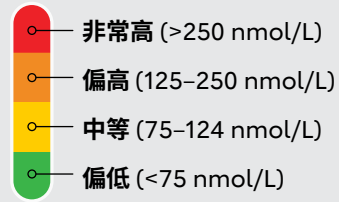
目前的準則建議每位成人一生至少檢測一次 Lp(a)。若您有以下情況，檢測可能就特別重要：

- 家族或本人有早發性心臟病病史 (即男性年齡小於 55 歲，女性年齡小於 65 歲)
- 已知有高濃度 Lp(a) 的家族病史
- 確診家族性高膽固醇血症 (FH) (一種遺傳性病)，患者可能在出生時就有非常高濃度的 LDL。

罹患心臟病與腦中風的風險取決於多種因子，並非只有 Lp(a)。您的醫療照護人員可為您解釋 Lp(a) 濃度對您的意義。

瞭解我的濃度

心臟病和腦中風的 Lp(a) 範圍



這些範圍會依據族群濃度估計值及視其他因子 (如年齡和血壓) 而定的個人風險決定。

我的 Lp(a) 濃度：_____

- 我的 Lp(a) 濃度代表的意義？

- 我的 Lp(a) 濃度會如何影響我的整體健康？

- 我的家人也該接受檢測嗎？

瞭解我的選項

改變生活作息無法降低 Lp(a)，但有助於降低整體心臟病與腦中風的風險。

- 我的 Lp(a) 會提高我罹患心臟病和腦中風的風險嗎？

- 我可以改變哪些生活方式來降低風險？

- 我該服用或繼續服用哪些藥物以降低風險嗎？

- 我能在哪裡進一步瞭解 Lp(a)？

前往 heart.org/Lpa (英文網站) 探索實用的 Lp(a) 資源。