



American Heart Association.



# Comprender mi riesgo de tener un nivel alto de Lp(a)

Lleve esta hoja a tu cita y utilícela como guía para conversar con tu profesional de la salud.

## Comprender la Lp(a)

La lipoproteína (a), o Lp(a), es una lipoproteína que transporta colesterol en la sangre. **Tu nivel es principalmente hereditario, y cuando es alto, puede aumentar tu riesgo de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales.**

**Una prueba habitual del colesterol (perfil lipídico) no detectará tu Lp(a).** La única forma de conocer tu nivel es mediante un análisis de sangre sencillo solicitado por tu profesional de la salud.

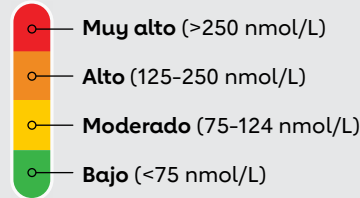
En las directrices actuales, se recomienda que **todos los adultos se hagan la prueba de Lp(a), al menos, una vez en la vida.** La prueba puede ser especialmente importante si tienes:

- Tener antecedentes familiares o personales de enfermedades cardíacas prematuras (antes de los 55 años en los hombres y antes de los 65 años en las mujeres)
- Tener antecedentes familiares de niveles altos de Lp(a)
- Tener un diagnóstico de hipercolesterolemia familiar (HF), una afección hereditaria en la que las personas pueden nacer con niveles muy altos de LDL, o colesterol "malo."

**El riesgo de padecer enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales depende de varios factores, no solo de la Lp(a). Tu profesional de la salud te puede explicar qué significa tu nivel de Lp(a).**

## Comprender mi nivel

Rangos de Lp(a) para el riesgo de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales



*Estos rangos se basan en estimaciones de la población. El riesgo individual depende de otros factores, como la edad y la presión arterial.*

**Mi nivel de Lp(a):** \_\_\_\_\_

- ¿Qué significa mi nivel de Lp(a)?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cómo influye mi nivel de Lp(a) en mi salud general?  
\_\_\_\_\_
- ¿Deberían mis familiares hacerse la prueba también?  
\_\_\_\_\_

## Comprender mis opciones

Los cambios en el estilo de vida no disminuyen la Lp(a), pero sí ayudan a reducir tu riesgo general de presentar enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales.

- ¿Puede mi Lp(a) aumentar mi riesgo de enfermedades cardíacas o ataques o derrames cerebrales?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué cambios en mi estilo de vida puedo hacer para reducir mi riesgo?  
\_\_\_\_\_
- ¿Hay algún medicamento que deba tomar o seguir tomando para reducir mi riesgo?  
\_\_\_\_\_
- ¿Dónde puedo encontrar más información sobre la Lp(a)?  
\_\_\_\_\_

Explore recursos útiles sobre la Lp(a) en [heart.org/Lpa](https://heart.org/Lpa).