



American Heart Association.



了解我的 Lp(a) 相关风险

请携带此表单就诊,并以此为参考,与专业医护人员进行沟通。

了解 Lp(a)

脂蛋白 (a) 简称 Lp(a),是血液中一种携带胆固醇的脂蛋白。**Lp(a) 水平主要由遗传决定,水平偏高会增加心脏病与卒中的发病风险。**

常规胆固醇检测(血脂检查)并不包含 Lp(a) 检测。如要了解自己的 Lp(a) 水平,唯一的办法是由您的专业医护人员开具一项简单的血液检测。

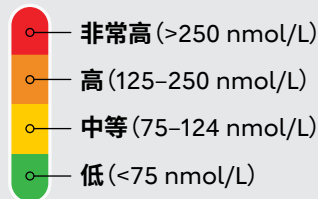
现行指南建议**每位成年人一生中至少进行一次脂蛋白 (a) 检测。**尤其建议以下人群进行检测:

- 家族或个人有早发心脏病史(男性小于 55 岁,女性小于 65 岁)
- 已知有 Lp(a) 偏高家族史
- 经诊断患有家族性高胆固醇血症 (FH), FH 是一种遗传性疾病,患者可能生来就具有极高的 LDL 水平。

您患心脏病和卒中的风险取决于多种因素,而不是只由 Lp(a) 决定。您的专业医护人员可以为您解读 Lp(a) 水平对您个人的具体意义。

了解我的水平

不同 Lp(a) 范围对应的心脏病和卒中风险



这些范围基于人群层面的估算,而个人风险还取决于年龄和血压等其他因素。

我的 Lp(a) 水平: _____

- 我的 Lp(a) 水平意味着什么?

- 我的 Lp(a) 水平与整体健康有何关联?

- 我的家人也应接受检测吗?

了解我的方案

改变生活方式无法降低 Lp(a),但确实有助于降低您患心脏病和卒中的总体风险。

- 我的 Lp(a) 会增加我患心脏病或卒中的风险吗?

- 我可以做出哪些生活方式的改变来降低风险?

- 我应该服用或继续服用哪些药物来降低风险?

- 我从哪里可以找到更多关于 Lp(a) 的信息?

可在 heart.org/Lpa (英文网站) 查阅有用的 Lp(a) 资源。