

زما د Lp(a) خطر درک کول



دا پانه خپل ملاقات ته راوړئ او د خپل روغتيايي پاملرني له مسلکي سره د خبرو اترو د لارښوونې لپاره يې وکاروئ.

زما په اختيارونو پوهيدل

د ژوند طرز بدلونونه، Lp(a) نه کموي، مگر دوی د زره ناروغی او سکتی لپاره ستاسو د توليز خطر په کمولو کې مرسته کوي .

• ايا زما د Lp(a) کچه د زره ناروغی يا د سکتی خطر زياتوي؟

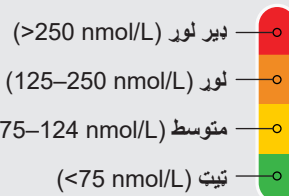
• د خپل خطر کمولو لپاره زه د ژوند په طرز کې کوم بدلونونه راوستلی شم؟

• ايا داسې درمل شته چې زه يې بايد واخلم يا يې بايد ولرم ترڅو خپل خطر کم کړم؟

• د Lp(a) په اړه نور معلومات چيرته موندلی شم؟

زما په کچه پوهيدل

د زره ناروغی او د سکتی خطر لپاره د Lp(a) حدود



دا سلسلې د نفوسو د کچې د اټکلونو پر بنسټ دي او انفرادي خطر په نورو فکتورونو لکه عمر او د وينې فشار پورې اړه لري.

زما د Lp(a) کچه: _____

• زما د Lp(a) کچه څه معنی لري؟

• زما د Lp(a) کچه زما په عمومي روغتيا کې څنگه ځای لري؟

• ايا زما د کورنی غړي هم بايد معاینه شي؟

په Lp(a) پوهيدل

ليپوپروتين (a)، يا Lp(a)، ستاسو په وينه کې د کوليسترول ليردونکی ليپوپروتين دی. ستاسو کچه تر ډېره په ميراثي ډول ده، او کله چې لوړه وي، نو دا کولی شي چې ستاسو د زره ناروغی او د سکتی خطر زيات کړي.

د کوليسترول منظم معاینه (د لبيد معاینه) ستاسو Lp(a) نه گوري. ستاسو د وينې د کچې د پوهيدو يوازینی لار د وينې يوه ساده معاینه ده چې ستاسو د روغتيايي پاملرني د مسلکي لخوا امر شوي وي.

اوسني لارښوونې سپارښتنه کوي چې ډير بالغ کسان لوتريډه په خپل ژوند کې يو ځل د Lp(a) لپاره معاینه شي. معاینه ممکن په ځانگړي ډول مهمه وي که تاسو لری:

د زره د ناروغی کورنی يا شخصي تاريخچه (د نارينه وو لپاره له 55 کلونو څخه کم او د ښځو لپاره له 65 کلونو څخه کم)

د لوړ Lp(a) پيژندل شوي کورنی تاريخچه

د کورنی هايپيرکوليستروليميا (FH) تشخيص، يوه ميراثي ناروغی چې پکې خلک ممکن د خورا لوړې LDL کچې سره زيږيدلي وي.

ستاسو د زره ناروغی او د سکتی خطر په څو فکتورونو پورې اړه لري، نه يوازې د Lp(a) پورې. ستاسو د روغتيا پاملرني مسلکي کولی شي چې تشریح کړي چې ستاسو د Lp(a) کچه ستاسو لپاره څه معنی لري.

د Lp(a) گټوري سرچينې په heart.org/Lpa (په انگليسي ژبه ويب پاڼه) کې وپلټئ