

درک خطر Lp(a) من

این برگه را در جلسه معاینه همراه خود داشته باشید و از آن برای هدایت گفتگو با پزشک یا مراقب بهداشتی خود استفاده کنید.



درک انتخابات من

تغییرات سبک زندگی سطح Lp(a) را کاهش نمیدهند، اما به کاهش خطر کلی ابتلا به بیماریهای قلبی و سکته مغزی کمک میکنند.

• آیا سطح Lp(a) من خطر ابتلا به بیماریهای قلبی یا سکته مغزی را افزایش میدهد؟

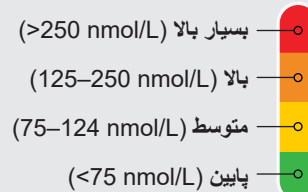
• چه تغییراتی در سبک زندگی می‌توانم ایجاد کنم تا سطح Lp(a) خود را کاهش دهم؟

• آیا داروهایی وجود دارند که باید برای کاهش خطر ابتلا به بیماری مصرف کنم یا به مصرف آنها ادامه دهم؟

• کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری درباره Lp(a) پیدا کنم؟

درک سطح Lp(a) من

محدوده ریسک Lp(a) برای خطر بیماری قلبی و سکته



این محدودهها بر اساس تخمینهای سطح جمعیت هستند و خطر فردی به عوامل دیگری مانند سن و فشار خون بستگی دارد.

سطح Lp(a) من: _____

• سطح Lp(a) من به چه معناست؟

• سطح Lp(a) من چگونه با وضعیت کلی سلامت من مطابقت دارد؟

• آیا اعضای خانواده من هم باید آزمایش بدهند؟

درک Lp(a)

لیپوپروتئین (a) یا Lp(a)، یک لیپوپروتئین ناقل کلسترول در خون شماست. سطح شما عمدتاً موروثی است و زمانی که بالا باشد، میتواند خطر ابتلا به بیماریهای قلبی و سکته را در شما افزایش دهد.

یک آزمایش کلسترول معمولی (پنل لیپیدی) میزان Lp(a) شما را چک نمیکند. تنها راه برای دانستن سطح این پروتئین، انجام یک آزمایش خون ساده است که توسط پزشک یا مراقب بهداشتی شما تجویز شده باشد.

دستورالعملهای فعلی توصیه میکنند که هر فرد بزرگسال حداقل یک بار در طول زندگی خود آزمایش Lp(a) را انجام دهد. انجام آزمایش ممکن است بهویژه در صورتی که شرایط زیر را داشته باشید، اهمیت حیاتی داشته باشد:

سابقه شخصی یا خانوادگی بیماری قلبی زودرس (در مردان زودتر از 55 سال و در زنان زودتر از 65 سال) دارید

سابقه خانوادگی مقادیر بالای Lp(a) دارید

تشخیص هایپرکلسترولمی فAMILIAL (FH)، یک بیماری ارثی که در آن افراد ممکن است با سطوح بسیار بالای LDL متولد شوند.

خطر ابتلا به بیماریهای قلبی و سکته مغزی به عوامل متعددی بستگی دارد و تنها به Lp(a) محدود نمیشود. پزشک یا مراقب بهداشتی شما میتواند توضیح دهد که سطح Lp(a) شما دقیقاً چه معنایی برای وضعیت سلامتتان دارد.

منابع مفید درباره Lp(a) را در وبسایت heart.org/Lpa مشاهده کنید. (وبسایت به زبان انگلیسی)