



## PREGUNTAS PARA MI DOCTOR

Esta lista de preguntas sobre el colesterol LDL "malo" te ayudará a analizar los resultados de tus pruebas de laboratorio, factores de riesgo, medicamentos y cambios necesarios en el estilo de vida con tu doctor.

LLEVA ESTA HOJA A TU PRÓXIMA CITA Y UTILIZA EL ESPACIO PROPORCIONADO PARA ESCRIBIR LAS RECOMENDACIONES DE TU DOCTOR. O GUARDA ESTE QUESTIONARIO EN TU DISPOSITIVO ELECTRÓNICO PARA LLENARLO FÁCILMENTE A TU CONVENIENCIA.

- ¿Qué significa mi nivel de colesterol LDL?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cómo afecta a mi cuerpo tener un nivel de colesterol elevado?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cómo puedo saber si el colesterol LDL ha generado placa en mis arterias?  
\_\_\_\_\_
- ¿Tengo algún objetivo particular de nivel de colesterol LDL?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cuánto tiempo se necesitará para reducir mi colesterol LDL con cambios en el estilo de vida en comparación con los medicamentos?  
\_\_\_\_\_
- ¿Con qué frecuencia debería medir mi nivel de colesterol LDL?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cree que mi nivel de colesterol LDL se debe a mi estilo de vida, es hereditario o es una combinación de las dos cosas?  
\_\_\_\_\_
- ¿Bastará con cambios en la dieta y mis hábitos de ejercicio para reducir mi nivel de colesterol LDL?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué medicamento reductor del colesterol me recetará? ¿Hay algún efecto secundario que deba tener en cuenta?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cómo sabré si el medicamento me está dando resultados y cuánto tiempo tendré que tomarlo?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cuándo debería volver a mi próxima consulta con usted?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cuándo debería hacerme otro análisis del colesterol?  
\_\_\_\_\_

Obtén más información en [heart.org/LDL](https://heart.org/LDL)

Orgullosamente patrocinado por

