

# ¿Por qué necesito un medicamento para reducir el colesterol?



El **colesterol LDL** a menudo se denomina colesterol “malo”, ya que puede acumularse en las paredes de las arterias. Con el tiempo, este puede hacer que las arterias se estrechen y aumentar el riesgo de sufrir un **ataque cardíaco** y un **ataque o derrame cerebral**.

## Información necesaria para guiar las decisiones sobre medicamentos

Llevar una dieta saludable para el corazón y realizar actividad física regularmente son pasos importantes que puedes seguir para controlar tu colesterol. A veces, incluso con hábitos saludables, es posible que necesites medicamentos para ayudar a reducir el colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés) y disminuir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral.

Antes de que te recomiende medicamentos como parte de tu plan de tratamiento, tu profesional de la salud puede analizar diferentes aspectos de tu salud para comprender mejor tu riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales. Esto puede incluir tus niveles de colesterol, presión arterial, edad y antecedentes médicos familiares.

Tu profesional de la salud puede usar una nueva herramienta para calcular el riesgo llamada **PREVENT™**. Esta herramienta calcula tus probabilidades de sufrir un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral en los próximos 10 y 30 años. Te ayuda a ti y a tu equipo de cuidados de salud a tomar una decisión sobre un plan de tratamiento.

A veces, se necesita más información para ayudar a guiar las decisiones sobre medicamentos. Tu profesional de la salud podría sugerir pruebas adicionales.



## Antes de iniciar un tratamiento con cualquier medicamento nuevo

Informa a tu profesional de la salud sobre todos los medicamentos y suplementos alimenticios que tomas. Esto ayuda a prevenir posibles interacciones o efectos secundarios. **No se recomienda tomar suplementos alimenticios para controlar el colesterol.** Algunos pueden interactuar con los medicamentos recetados.

Siempre debes seguir las instrucciones de tu profesional de la salud e informar sobre cualquier efecto secundario. **No dejes de tomar tus medicamentos** sin antes hablar con él o ella.

Obtén más información sobre los **medicamentos más comunes para reducir el colesterol**.



## Preguntas para mi profesional de la salud

- ¿Cuál debe ser mi goal de colesterol LDL según mi riesgo?
- ¿Qué cambios en el estilo de vida y medicamentos pueden ayudar a reducir mi colesterol LDL y mi riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales?
- ¿A qué efectos secundarios debo prestar atención con este medicamento?
- ¿Cuándo debo hacer un seguimiento para comprobar si el medicamento está funcionando?

Obtén más información en [heart.org/Cholesterol](https://heart.org/Cholesterol).