



American
Heart
Association.



Guía para conversar con tu médico sobre la ASCVD

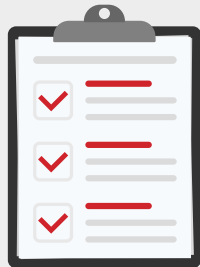
Use esta guía **ANTES, DURANTE** y **DESPUÉS** de la consulta con tu médico para hablar sobre la ASCVD (enfermedad cardiovascular aterosclerótica).

ANTES DE SU CITA:

Piense sobre qué desea conversar y plantéelo en tu siguiente consulta:

- **Lista** de medicamentos que toma
- Tu **historial médico** y **quirúrgico**
- Cualquier **antecedente familiar de enfermedades cardíacas**
- Notas sobre **síntomas nuevos** o **inusuales**
- **Preguntas** que desee hacer
- Copia impresa o descargada de esta guía

Considere llevar a un familiar o un amigo cercano para que lo apoye y ayude a tomar notas.



DURANTE SU CITA:

Escuche activamente, tome notas y haga preguntas. Si algo no queda claro, pídele al profesional de atención médica que se lo explique de una forma más simple.

- ¿Qué es la ASCVD y cómo perjudica mi salud cardíaca?

- ¿Qué pasos debo seguir para reducir mi riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, ataques o derrames cerebrales y enfermedad arterial periférica (PAD, por sus siglas en inglés)?

- ¿Me recetará algún medicamento nuevo? Si es así, ¿cuáles son los efectos secundarios a los que debo prestar atención?

- ¿Qué hábitos saludables de estilo de vida podrían favorecer mi salud cardíaca?

DESPUÉS DE SU CITA:

Revise la información que recibió y siga el plan de tratamiento, incluyendo los medicamentos y los cambios en el estilo de vida que le recomendaron.

Comuníquese con tu profesional de atención médica en los siguientes casos:

- Tus síntomas cambian o empeoran
- Notas efectos secundarios de tus medicamentos
- Otros miembros de tu equipo médico de cuidados de la salud le recetan nuevos medicamentos o si empieza a tomar suplementos de venta sin receta, ya que algunos pueden interactuar con los medicamentos que usted toma.
- No ha recibido los resultados de tus pruebas; es correcto consultar en lugar de suponer que todo está bien
- No entiende los resultados de tus pruebas

Hable con tu médico acerca de las medidas que puedes tomar para reducir el riesgo de sufrir un futuro ataque cardíaco o ataque o derrame cerebral. Obten más información en heart.org/cholesterol.